



THE FREEZE

Musique
Suggestions

Sur tout rythme 4/4 (env. 130)
Bop (Dan Seals) (146)
High Test Love (Scooter Lee) (166)

Chorégraphe
Type
Niveau

Inconnu
Ligne, 4 murs, 16 temps
Débutants

Vigne à droite, Hop et Hitch, Vigne à gauche, Hop et hitch

- 1 – 3 Vigne à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droite, pas droit à droite)
4 Hop sur le pied droit et hitch gauche (lever le genou gauche)
5 – 7 Vigne à gauche (pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche)
8 Hop sur le pied gauche et hitch droit (lever le genou droit)

Marche en arrière, Hop et hitch

- 1 – 3 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière
4 Hop sur le pied droit et hitch gauche

Rock step devant, Devant, Hop avec ¼ de tour à gauche

- 1 – 2 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
3 Pas gauche devant
4 Hop sur le pied gauche en faisant ¼ de tour à gauche

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !