



HEARTS and FLOWERS

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Musique | Hearts and Flowers (Dave Sheriff) |
| Chorégraphe | Adrian Churm Ω |
| Type | Ligne, 4 murs, 32 temps |
| Niveau | Débutants/intermédiaires |

Talon (2x), Coaster step, Talon (2x), Coaster step

- | | |
|-------|---|
| 1 | Talon droit devant (dans la diagonale) |
| 2 | Talon droit devant (dans la diagonale) |
| 3 & 4 | Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant) |
| 5 | Talon gauche devant (dans la diagonale) |
| 6 | Talon gauche devant (dans la diagonale) |
| 7 & 8 | Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant) |

Shuffle droit devant, Shuffle gauche devant, Rocks step croisé devant, Shuffle droit avec 1/2 tour

- | | |
|-------|---|
| 1 & 2 | Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant) |
| 3 & 4 | Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant) |
| 5 – 6 | Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied droit) |
| 7 & 8 | Shuffle droit (droite, gauche, droite) avec 1/2 tour à droite |

Shuffle gauche avec 1/2 tour, Coaster step, Charleston

- | | |
|-------|--|
| 1 & 2 | Shuffle gauche (gauche, droite, gauche) avec 1/2 tour à droite |
| 3 & 4 | Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant) |
| 5 – 8 | Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière) |

Charleston, Talon gauche devant, Pointe droite derrière, 1/4 de tour à gauche

- | | |
|-------|--|
| 1 – 4 | Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière) |
| 5 | Talon gauche devant (dans la diagonale) |
| 6 | Pointe gauche derrière (dans la diagonale) |
| 7 | Pas gauche devant en pivotant 1/4 de tour à gauche |
| 8 | Touche le pied droit à côté du pied gauche |

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !