

# Spring Break – Up

**Musique :** Spring Break – Up (Luke Bryan)

**Type :** 48 temps, 4 murs.

**Difficulté :** Intermédiaire

**Chorégraphe :** Françoise Blum, Suisse (août 2012)

**Intro :** Commencer après 32 temps

**Note :** 1 Tag à la fin du 4<sup>ème</sup> mur (face à 12h00) sur 16 temps et 1 restart (face à 18h00)



## 1 – 8 Toe Strut Jazz Box

1 – 2 Toucher la pointe du pied Gauche croisé devant le pied Droit, déposer le talon Gauche

3 – 4 Toucher la pointe du pied Droit derrière le pied Gauche, déposer le talon Droit

5 – 6 Toucher la pointe du pied Gauche à gauche, déposer le talon Gauche

7 – 8 Touche la pointe du pied Droit croisé devant le pied Gauche, déposer le talon Droit

## 9 – 16 Left Back Lock Step, Right Sweep, Right Back Lock Step, Left Sweep

1 – 2 - 3 Pas Gauche derrière, lock le pied Droit devant le pied Gauche, pas Gauche derrière,

4 Sweep du pied Droit d'avant en arrière

5 – 6 – 7 Pas Droit derrière, lock le pied Gauche devant le pied Droit, pas Droit derrière,

8 Sweep du pied Gauche d'avant en arrière

## 17 – 24 Left ½ Turn Right Bump, Left Side Bump, 3 Kicks Ball Steps

1 – 2 Sur pied Droit ½ tour à gauche et pousser hanche Droite, poser pied Gauche à gauche et pousser hanche G.

3 et 4 Kick du pied Droit, poser pied Droit à côté du Gauche, pas Gauche en avant

5 et 6 Kick du pied Droit, poser pied Droit à côté du Gauche, pas Gauche en avant

7 et 8 Kick du pied Doit, poser pied Droit à côté du Gauche, pas Gauche en avant

## 25 – 32 Step ½ Turn, Right Forward Lock Step, Left Forward Lock Step, Right Side Bump, Left Rock Bump

1 – 2 Pas Droit devant, pivoter ½ tour à Gauche (le poids du corps se terminant sur le pied gauche)

3 et 4 Pas Droit en avant, lock le pied Gauche derrière le pied Droit, pas Droit en avant

5 et 6 Pas Gauche en avant, lock le pied Droit derrière le pied Gauche, pas Gauche en avant

7 – 8 Pas Droit à droit et pousser hanche Droite, pas Gauche à gauche et pousser hanche Gauche

### **33 – 40 Right Sailor Step, Left ¼ Sailor Step, 2 Left ½ Turns, Right Shuffle Forward**

- 1 et 2 Croiser le pied Droit derrière le pied Gauche, pas Gauche à gauche, pas Droit à droit
- 3 et 4 Croiser le pied Gauche derrière le pied Droit et ¼ te tour à gauche, pas Droit à droit, pas Gauche à gauche
- 5 – 6 Sur pied Gauche ½ tour à gauche et poser pied D. derrière, sur pied Droit ½ tour à gauche et pose pied G.devant
- 7 et 8 Pas droit devant, pas Gauche près du pied Droit, pas Droit devant

### **41 – 48 Left Forward Rock, Coaster Cross, Sailor Shuffle, Side Rock**

- 1 – 2 Pas Gauche devant, revenir sur le pied Droit
- 3 et 4 Pas Gauche derrière, pas Droit à côté du pied Gauche, pas Gauche croisé devant pied Droit
- et 5 Petit saut et poser le pied Droit derrière le pied Gauche, toucher la pointe Gauche dans la diagonale avant G
- et 6 Poser le pied Gauche à côté du pied Droit, croiser le pied Droit devant le pied Gauche
- 7 – 8 Poser le pied Gauche à gauche, revenir sur le pied Droit

---

**Tag :** Fin du 4<sup>ème</sup> mur : **Left Full Turn, Right Touch, Right Full Turn, Left Touch**

#### **Toe Strut Left ½ Turn**

- 1 – 2 Pas Gauche à gauche avec 1/4 de tour à gauche, sur pied Gauche ½ tour à gauche et poser pied Droit derrière,
- 3 – 4 Sur pied Droit 1/4 de tour à gauche et poser pied Gauche à gauche, toucher pointe pied Droit à côté du pied G
- 5 – 6 Pas Droit à droit avec ¼ de tour à droit, sur pied Droit ½ tour à droit et poser pied Gauche derrière,
- 7 – 8 Sur pied Gauche ¼ de tour à droit et poser pied Droit à droit, toucher pointe pied Gauche à côté du pied Droit
- 9 – 10 1/8 de tour à gauche en touchant la pointe du pied Gauche devant le Droit, déposer le talon Gauche
- 11 – 12 1/8 de tour à gauche en touchant la pointe du pied Droit devant le Gauche, déposer le talon Droit
- 13 – 14 1/8 de tour à gauche en touchant la pointe du pied Gauche devant le Droit, déposer le talon Gauche
- 15 – 16 1/8 de tour à gauche en touchant la pointe du pied Droit devant le Gauche, déposer le talon Droit.

**RECOMMENCER LA DANSE**